

MENU' ANNO SCOLASTICO 2024/2025

I SETTIMANA	Mense Scuole: Infanzia - Asilo nido (bambini 12-36 mesi)	Varianti pranzo Asilo nido (12-36 mesi)
	Pranzo Infanzia - Primaria	
Lunedì	Risotto alla parmigiana o Risotto con verdure (es. Risotto con porri) Pesce (es. pesce al forno con pomodoro - riccioli di sogliola - platessa al forno con dadolata di pomodoro e basilico - orata con pomodorini) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Martedì	Passatelli in brodo vegetale Tris: carote - piselli - patate Pane Frutta fresca di stagione	
Mercoledì	Pasta al pomodoro Petto di pollo o tacchino (es. petto di tacchino al forno - fesa di tacchino al latte - bocconcini di tacchino - bocconcini di pollo - petto di pollo alla salvia - scaloppe di tacchino al limone e prezzemole - petto di pollo al latte - spezzatino di tacchino con zucchine - cotoletta di tacchino cotta al forno - polpettone di tacchino e bietola) Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Giovedì	Crema di legumi (es. passato di legumi - crema di ceci e broccoli - crema di piselli) Pizza pomodoro e mozzarella (o torta di spinaci e ricotta) Verdura cruda di stagione Frutta fresca di stagione	
Venerdì	Pasta con sugo vegetale (es. pasta con zucchine - pasta con zucchine e basilico - pasta ai carciofi) Pesce (es. filetti di sogliola e patate - merluzzo pasticcato - merluzzo nascosto con verdure - bocconcini di merluzzo e pomodori e patate) Insalata Pane Frutta fresca di stagione	

MENU' ANNO SCOLASTICO 2024/2025

II SETTIMANA	Mense Scuole: Infanzia - Asilo nido (bambini 12-36 mesi)	Varianti pranzo Asilo nido (12-36 mesi)
	Pranzo Infanzia - Primaria	
Lunedì	Pasta con verdure (es. pasta alla siciliana - orecchiette con broccoli) Frittata (es. frittata al forno con verdure) Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Martedì	Pasta con sugo di fagioli (o Maccheroncini con piselli) Polpettine di verdura (o Polpettone di verdura o Polpettine di ricotta e verdure) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pastina Pesce (es. sformato di platessa e verdure)
Mercoledì	Pasta con verdure (es. pasta con salsa di spinaci e ricotta - pasta bietole spinaci e ricotta - pasta al cavolfiore - pasta con ricotta e zucchine) Scaloppine di pollo (es. scaloppine latte e limone) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Giovedì	Passato di verdure con orzo Formaggio Verdure gratinate (es. teglia di zucchine e pomodori - spinaci al gratin - cavolfiore al forno con pangrattato e rosmarino) Pizza bianca o Pane Frutta fresca di stagione	
Venerdì	Risotto con verdure (es. risotto all'ortolana - risotto primavera - risotto con carciofi - risotto con zucca gialla) Pesce (es. pesce gratinato al forno - sogliola alla fiorentina - merluzzo al limone - filetti di sogliola al cartoccio) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	

MENU' ANNO SCOLASTICO 2024/2025

III SETTIMANA	Mense Scuole: Infanzia - Asilo nido (bambini 12-36 mesi)	Varianti pranzo Asilo nido (12-36 mesi)
	Pranzo Infanzia - Primaria	
Lunedì	Pasta al pomodoro Omelette con verdure (es. Omelette alle verdure - omelette agli asparagi) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Martedì	Pasta e patate Pesce (es. Filetti di sogliola dorati - rosette di merluzzo al forno - pesce gratinato al forno) Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Mercoledì	Risotto con verdure (es. risotto alla crema di spinaci - risotto alla crema di asparagi - risotto con radicchio - risotto alla lattuga - risotto con cavolfiore) Polpettine di carne in bianco (o Polpettine di carne con pomodoro o Polpettone di carne) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Giovedì	Passato di legumi con pasta o farro (es. zuppa di farro con borlotti - pasta e fagioli - pasta e lenticchie - vellutata di patate e ceci - minestrina toscana - minestrina di lenticchie - minestrina di ceci) Stracchino o fromaggio (es. caciotta) Verdura cotta di stagione Pizza bianca o Pane Frutta fresca di stagione	
Venerdì	Pasta con verdure (es. pasta con rucola e pomodorini - pasta con pomodorini ciliegini e ricotta - pasta con zucca gialla) Pesce (es. pesce al forno con pomodoro - spezzatino di palombo - filetto di merluzzo o palombo al forno con pomodorini) Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	

MENU' ANNO SCOLASTICO 2024/2025

IV SETTIMANA	Mense Scuole: Infanzia - Asilo nido (bambini 12-36 mesi)	Varianti pranzo Asilo nido (12-36 mesi)
	Pranzo Infanzia - Primaria	
Lunedì	Pasta alle lenticchie al forno Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Pastina in brodo vegetale Pesce al vapore
Martedì	Pasta con sugo vegetale (es. pasta all'ortolana) Arrosto di vitellone (o Straccetti in padella con pomodorini o Scaloppine o Cotoletta di vitellone cotta al forno) Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Mercoledì	Risotto al pomodoro Frittata Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Giovedì	Minestrone con pastina Pollo (es. cosce di pollo disossato al forno - pollo in crema di lattuga) Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	
Venerdì	Pasta con verdure (es. pasta con verdura - pasta alla crema di zucchine e porri - pasta con crema di porri) Pesce (es. nasello in tortiera - polpettone di pesce e verdure) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	

MENU' ANNO SCOLASTICO 2024/2025

V SETTIMANA	Mense Scuole: Infanzia - Asilo nido (bambini 12-36 mesi)				Varianti pranzo Asilo nido (12-36 mesi)
	Pranzo Infanzia - Primaria				
Lunedì	Maccheroncini al formaggio Polpettone di ceci o Crostini con Passato di legumi Pane Frutta fresca di stagione				Passato/minestra di legumi (es. Vellutata di patate e ceci, minestrina toscana, minestra di lenticchie, minestra di ceci) Caciotta Verdura cotta di Stagione
Martedì	Risotto con verdure (es. risotto con carote - risotto con bietole - risotto con zucchine) Pesce (es. crocchette di pesce - crocchette di pesce con spinaci - hamburger di pesce - polpette di pesce) Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione				
Mercoledì	Lasagne al ragù di carne Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne in bianco con verdure (es. lasagne con carciofi) Ricotta Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Tagliatelle al ragù di carne Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	Polenta al ragù di carne Verdura cruda di stagione Pane Frutta fresca di stagione	
Giovedì	Crema di verdure con pastina o crostini di pane o con riso (es. crema di zucchine - minestra verde - crema di zucca con orzo o riso - vellutata di zucchine) Fettina in pizzaiola (o Pasticciata) Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione				
Venerdì	Pasta al pomodoro Pesce (es. sogliole nido di rondine - merluzzo alla marinara - merluzzo al piatto - merluzzo ai porri e latte) Verdura cotta di stagione Pane Frutta fresca di stagione				